

ELEGIR UNA ATENCIÓN DE CALIDAD

# Una guía para las familias



Child Care  
Resource and  
Referral Network

# Índice



<b>Introducción.....</b>	<b>2</b>
<b>Salud y seguridad .....</b>	<b>2</b>
<b>Tipos de cuidado infantil.....</b>	<b>3</b>
<b>Prácticas de participación familiar .....</b>	<b>4</b>
<b>Qué es lo mejor para mi hijo .....</b>	<b>5</b>
<b>Lista de verificación de salud y seguridad .....</b>	<b>7</b>

# Elegir un proveedor de calidad: una guía para las familias

La elección de un programa de cuidado y educación temprana para su hijo es una de sus decisiones más importantes. Como primer y mejor profesor de su hijo, quiere lo mejor para él mientras está fuera: un entorno sano, seguro y enriquecedor que garantice su preparación para el jardín de infancia y el resto de su trayectoria educativa. Esta guía le ayudará a conocer los numerosos factores que deberá tener en cuenta.



## Salud y seguridad

La salud y la seguridad de su hijo son la máxima prioridad. A la hora de seleccionar un programa de cuidado de niños, hay que tener en cuenta algunas consideraciones de salud y seguridad, como las prácticas de limpieza y saneamiento, las proporciones y el tamaño de los grupos, y las cualificaciones de los cuidadores.

### Limpieza y saneamiento

Los programas de cuidado infantil tienen más probabilidades de proteger a los niños de los daños y las enfermedades si practican sistemáticamente normas como lavarse las manos con frecuencia, desinfectar los puestos de cambio de pañales, limpiar los juguetes y almacenar adecuadamente los productos de limpieza y otros materiales tóxicos.

### Proporciones y tamaño del grupo

Las proporciones y el tamaño del grupo pueden afectar la calidad del cuidado de los niños en relación con la seguridad, la atención prestada y las interacciones diarias de los adultos. Dependiendo de la edad y la personalidad de su hijo, tómese un momento para entender qué tamaño de grupo y qué proporción de adultos por niño le conviene más. Busque oportunidades para que su hijo sea independiente, colabore con los cuidadores y otros niños, y cambie de actividad a lo largo del día.

### Cualificaciones del cuidador

La experiencia, la formación y el desarrollo profesional continuo de un proveedor de cuidado infantil es un importante indicador de calidad. La longevidad del personal docente también contribuye a un cuidado de mayor calidad. Muestra un ambiente acogedor, solidario y positivo, que puede traducirse en una mejor atención para su hijo.

[Obtenga más información sobre salud y seguridad.](#)

[Echa un vistazo a esta útil lista de verificación de salud y seguridad.](#)



## Tipos de cuidado infantil

Los proveedores pueden atender a los niños en diversos entornos, desde grandes centros en un entorno comercial hasta pequeños grupos en el hogar de un proveedor. En Indiana, puede encontrar programas seguros y de alta calidad en hogares, centros, escuelas y entornos de aprendizaje temprano basados en la fe. Los programas pueden variar mucho, y no todos tienen los mismos requisitos de licencia o normas de salud y seguridad. La personalidad de su hijo y sus preferencias personales pueden llevarle a elegir un tipo u otro.

[Explore los diferentes tipos de cuidado infantil.](#)

## Sistema de valoración Paths to QUALITY™

El sistema voluntario de valoración y mejora de la calidad de Indiana se conoce como Paths to QUALITY™. Los programas que participan en Paths to QUALITY™ cumplen con estándares de calidad específicos dentro de cuatro niveles diferentes. Los programas acreditados cumplen los más altos estándares de cuidado.

[Obtenga más información sobre Paths to QUALITY.](#)

## Hitos del desarrollo

Los hitos del desarrollo son las habilidades típicas que los niños desarrollan en el juego, el aprendizaje, el habla, el comportamiento y la motricidad a edades específicas. Estos hitos tienen ventanas de desarrollo que la mayoría de los niños siguen.

[Obtenga más información sobre hitos del desarrollo en cada edad.](#)

## Apoyo al desarrollo

Cada niño, incluido el suyo, crece, aprende y se desarrolla de una manera única. Cuando el desarrollo de un niño no sigue el camino típico, las familias disponen de muchos recursos para obtener apoyo, y rápido, en el mejor momento. Hable con los encargados de su programa sobre los apoyos que ofrecen. En Indiana, las familias de niños desde el nacimiento hasta los 3 años pueden encontrar apoyos para el desarrollo a través de First Steps.

[Obtenga más información sobre apoyos al desarrollo.](#)

## Ayuda financiera para el cuidado infantil

No debería ser el único factor en su decisión, pero el costo del cuidado puede ser importante al elegir su programa. Muchos proveedores ofrecen tarifas de escala móvil y hay varias opciones de asistencia financiera disponibles para las familias de Indiana, como los vales del Fondo de Cuidado y Desarrollo Infantil (Child Care and Development Fund, CCDF), Preescolar On My Way y Head Start/Early Head Start.

[Obtenga más información sobre ayuda financiera para el cuidado infantil.](#)

## Prácticas de participación familiar

Los programas de calidad colaboran estrechamente con las familias para asegurarse de que están informadas sobre el desarrollo de su hijo y son bienvenidos a participar en su cuidado. A menudo tienen una política de puertas abiertas, lo que significa que los miembros de la familia son libres de entrar y salir en cualquier momento. Un programa que proporciona políticas escritas para incluir e involucrar a las familias puede ser un signo de verdadera asociación familiar.

[Utilice este documento para hablar con su proveedor sobre su hijo y sus necesidades.](#)

## Visitas al programa de cuidado infantil

A la hora de elegir un programa de aprendizaje temprano para su hijo, considere la posibilidad de visitar en persona sus tres lugares favoritos. Le dará una idea de la dirección del programa y del equipo docente, le ayudará a visualizar dónde pasará su hijo el día y le permitirá hacer cualquier pregunta importante que tenga en persona.

[Obtenga más información sobre las preguntas que hay que hacer a un posible programa.](#)

## Informes de reclamaciones

Las familias pueden revisar los informes de inspección y cualquier reclamación validada o acciones de aplicación de la ley para los programas de cuidado infantil autorizados y registrados en Indiana. Para conocer las reclamaciones anteriores de un programa concreto, visite [Child Care Finder](#) y busque un programa. La página del programa incluirá información sobre cualquier reclamación anterior.

Si tiene una reclamación o preocupación sobre un programa de cuidado infantil con licencia o registrado, puede reportarlo a [Brighter Futures Indiana Solution Center](#) al 1-800-299-1527 o a la Administración de Servicios Familiares y Sociales de Indiana al (877) 511-1144.

[Obtenga más información sobre el informe de reclamaciones aquí.](#)



## Qué es lo mejor para mi hijo

Una relación sólida entre usted, su hijo y su proveedor de cuidado infantil es fundamental. Utilice este documento para describir los puntos fuertes de su hijo, los retos y las rutinas existentes. Luego, planifique un momento para hablar de ello con su proveedor.

Nombre del niño:	Edad:	Fecha:
Nombre(s) del padre, la madre o tutor(es) legal(es):		

	Fortalezas de mi hijo	Dificultades de mi hijo	Lo que hay que hacer para ayudar a mi hijo a tener éxito
Comunicarse Hablar/escuchar			
Pensar y comprender			
Comer y beber			
Usar el baño			
Descansar/dormir			
Viajar y desplazarse			

## Qué es lo mejor para mi hijo, continuación

	Fortalezas de mi hijo	Dificultades de mi hijo	Lo que hay que hacer para ayudar a mi hijo a tener éxito
<b>Hora del juego en el aula</b>			
<b>Transición</b> (es decir, pasar de una actividad a otra)			
<b>Jugar con otros</b>			
<b>Hora del juego al aire libre</b> (es decir, llegar al parque infantil, utilizar los equipos, etc.)			
<b>Actividades de motricidad fina</b> (recortar, colorear, etc.)			
<b>Actividades de motricidad gruesa</b> (correr, saltar, montar en bicicleta, etc.)			

Notas:



## Lista de verificación de salud y seguridad

En Indiana, hay muchos tipos de [programas de cuidado](#) infantil. Algunos programas pueden funcionar en centros grandes con muchas aulas, mientras que otros pueden funcionar en la casa de alguien o dentro de una iglesia o lugar religioso. Independientemente de cuál elija para su familia, su hijo debe estar sano y seguro durante todo el día.

Cuando vaya a un nuevo programa o envíe a su hijo al programa al que esté yendo, a continuación, hay preguntas esenciales y unos elementos que debe tener en cuenta sobre la salud y seguridad de niños. **Las respuestas a todas las preguntas deben ser Sí:**

Ahora, concédase un momento para revisar su lista de verificación a fin de determinar si este programa de cuidado infantil cumple con los requisitos básicos de salud y seguridad. Si necesita ayuda para encontrar otros programas de cuidado infantil o si quiere obtener más información, visite [brighterfuturesindiana.org/blog/how-to-find-high-quality-child-care-in-indiana](http://brighterfuturesindiana.org/blog/how-to-find-high-quality-child-care-in-indiana).

### TAMAÑO DE LAS CLASES Y LOS GRUPOS

- ¿Hay suficientes adultos en el sitio para vigilar atentamente a cada niño?
- ¿Los cuidadores prestan atención personal a cada niño?

### SUEÑO SEGURO

- ¿Todos los niños son observados y vigilados durante la siesta?
- ¿Hay una cuna individual para cada bebé?
- A la hora de la siesta, ¿se coloca a los bebés solos y boca arriba para que duerman en una cuna libre de otros objetos?
- ¿Los niños mayores tienen un lugar tranquilo para descansar o dormir una siesta?

### SEGURIDAD

- ¿Las entradas están cerradas con llave y las escaleras internas y los pasillos están protegidos con puertas a prueba de niños?
- ¿Los niños están acompañados y activamente supervisados por adultos mientras juegan afuera?
- ¿Los enchufes eléctricos accesibles para los niños tienen cubiertas o protectores o son a prueba de manipulaciones y están etiquetados así?
- ¿Los cuidadores tienen los medicamentos etiquetados y los mantienen fuera del alcance de los niños?
- ¿Los artículos de limpieza, así como otros materiales tóxicos y artículos peligrosos, están bajo llave y fuera del alcance de los niños?

### PROTOCOLO PARA EMERGENCIAS

- ¿Existen un protocolo claro para el cuidado de los niños durante una urgencia?
- ¿La información de contacto de la Policía, los Bomberos, control de tóxicos y los hospitales locales está publicada y accesible para todos los cuidadores?
- ¿Los cuidadores están capacitados en primeros auxilios, RCP y sueño seguro?
- ¿Hay un botiquín de primeros auxilios completamente equipado, disponible y accesible para los adultos, pero fuera del alcance de los niños?

### LIMPIEZA, HIGIENE Y LAVADO DE LAS MANOS

- ¿Los cuidadores limpian a los bebés y niños pequeños con prontitud cuando los pañales o la ropa están mojados o sucios?
- ¿Los pañales sucios se desechan de manera sanitaria?
- ¿Los cuidadores limpian las superficies para cambiar pañales y las desinfectan después de cada uso?
- ¿Los adultos y los niños se lavan las manos antes de manipular alimentos y después de cambiar pañales o ayudar a los niños a que vayan al baño?
- ¿Está limpio el ambiente y se desinfectan a menudo los juguetes y el material compartido?

### DESARROLLO Y BIENESTAR

- ¿Los cuidadores son cordiales, acogedores, afectuosos, cariñosos, pacientes y de buen carácter?
- ¿Los cuidadores hablan con los niños a la altura de los ojos, los involucran en las conversaciones y les hacen preguntas cuando procede?
- ¿Los cuidadores se ocupan de la disciplina de una manera tranquila y coherente para fomentar un comportamiento positivo?
- Si el programa ofrece servicio de comidas, ¿las comidas y meriendas incluyen una variedad de grupos alimenticios?
- ¿Son los libros, las imágenes, los juguetes y otros materiales apropiados para cada edad?





Child Care  
Resource and  
Referral Network